

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΣΕ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΟΜΑΔΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ Α ΛΥΚΕΙΟΥ

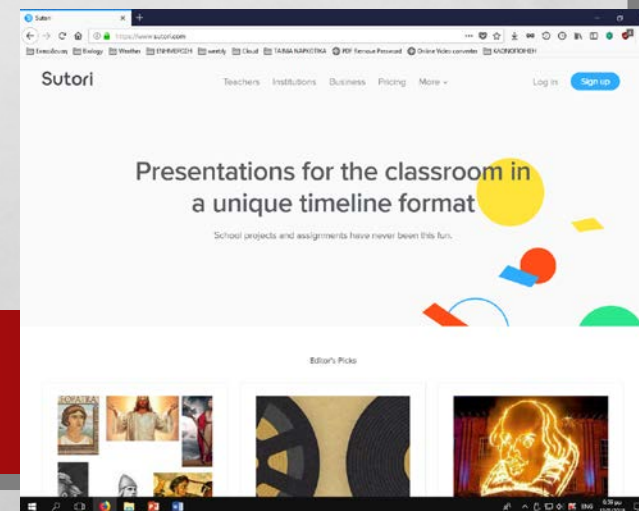
8^ο ΓΕΛ ΠΑΤΡΑΣ 2018



ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΨΥΧΟΤΡΟΠΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

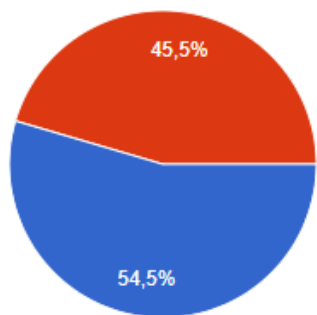
- **ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: 26 ΜΑΘΗΤΕΣ Α ΛΥΚΕΙΟΥ**
- **ΥΛΙΚΟ: «ΞΕΡΩ ΤΙ ΖΗΤΩ» 2008 / ΑΓΓΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΥΚΛΟ 2003 / ΣΤΗΡΙΖΟΜΑΙ ΣΤΑ ΠΟΔΙΑ ΜΟΥ 1994**
- **ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ: ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Ν. ΑΧΑΪΑΣ / ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΠΑΤΡΑΣ «ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ»/ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «ΣΧΕΔΙΑ»**
- **ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ / ΦΥΛΛΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ/ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ SUTORI**
- **ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: 6 ΜΗΝΕΣ - ΠΕΡΙΠΟΥ 40 ΩΡΕΣ**

- **ΣΤΟΧΟΙ: ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ / ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΙΣΗΣ/ ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΑΣΗΣ**



Φύλο

22 απαντήσεις



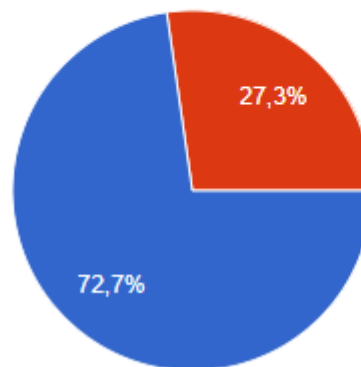
- Αγόρι
- Κορίτσι



ΣΤΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ ΜΑΣ

Συμμετείχα στο πρόγραμμα γιατί:

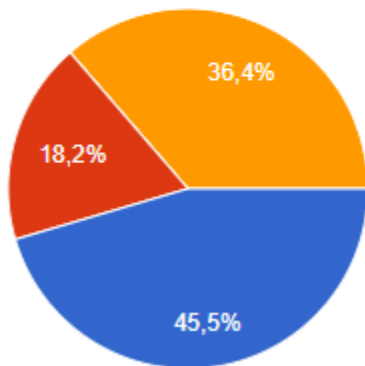
22 απαντήσεις



- μου φάνηκε ενδιαφέρον το θέμα
- ήταν η επιλογή της πλειοψηφίας στην ομάδα
- δεν υπήρχε καλύτερη εναλλακτική

Στις πρώτες συναντήσεις της ομάδας γνώριζα ήδη από τους συμμαθητές μου:

22 απαντήσεις



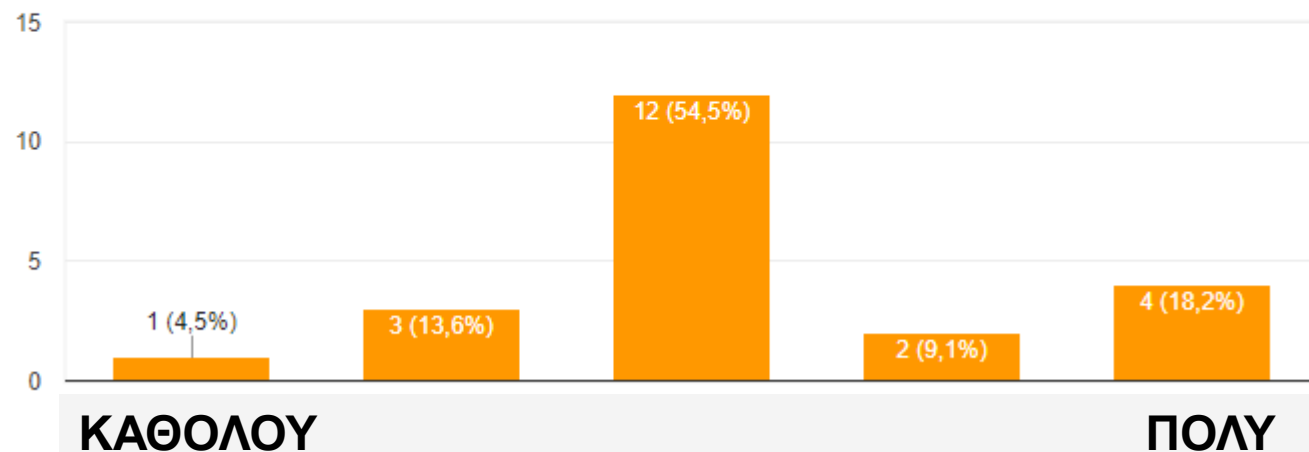
- 1-4 συμμετέχοντες
- 5-10 συμμετέχοντες
- τους περισσότερους
- κανέναν

Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ ΗΤΑΝ ΑΝΟΜΟΙΟΓΕΝΗΣ

**ΔΕΝ ΗΤΑΝ ΕΥΚΟΛΟ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΗΣΟΥΜΕ
ΚΑΙ ΝΑ ΜΟΙΡΑΣΤΟΥΜΕ
ΣΤΗΝ ΑΡΧΗ ...**

Σου ήταν εύκολο να εκφράσεις την άποψή σου στην ομάδα εξαρχής;

22 απαντήσεις

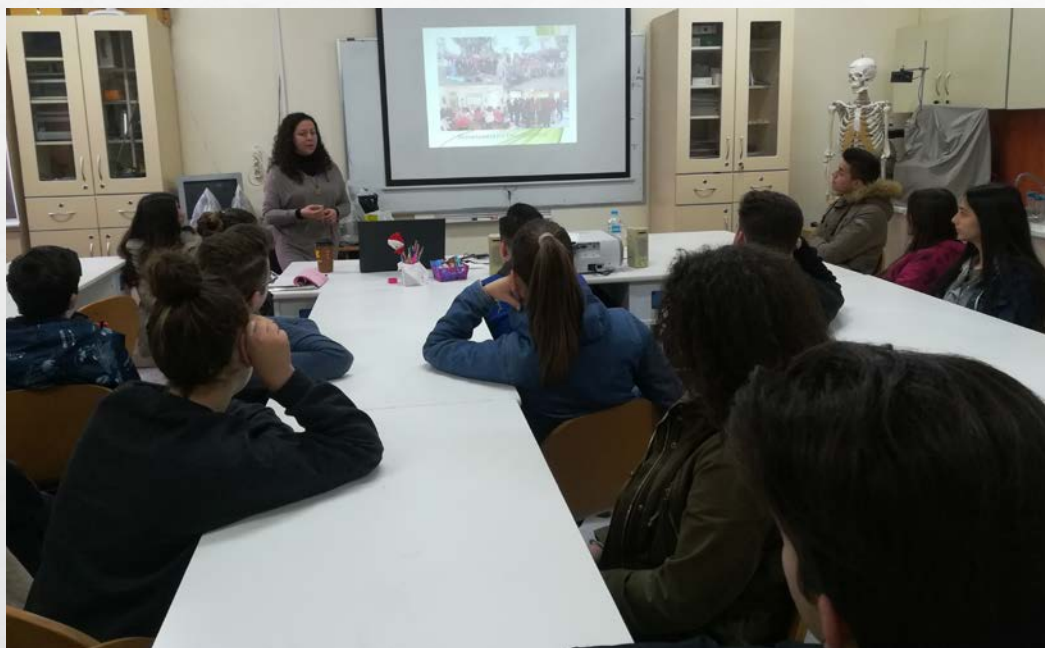


ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

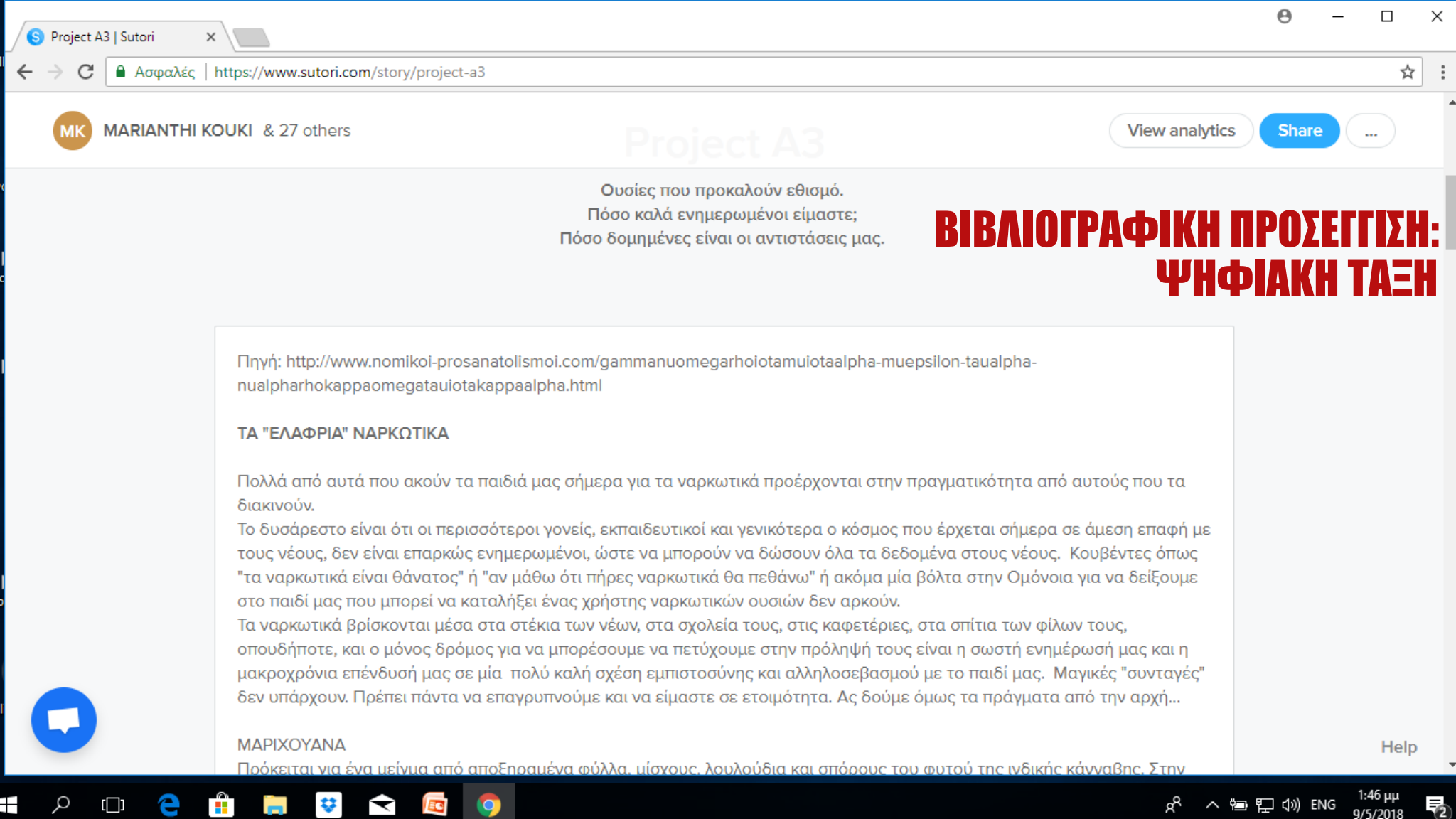
ΕΤΣΙ ΒΓΗΚΑΜΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΘΕΣΕΙΣ ΜΑΣ,
ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ ΜΑΣ,
ΑΠΟ ΤΑ ΟΡΙΑ ΜΑΣ....



● ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ, ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΔΕΣΙΜΑΤΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



**ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ ΚΑΙ
ΠΑΙΔΟΨΥΧΟΛΟΓΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΧΕΔΙΑ**



SUTORI

- ΠΩΣ ΜΙΑ ΒΑΡΕΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΠΟΚΤΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
- ... ΕΤΣΙ ΚΕΡΔΙΣΑΜΕ ΧΡΟΝΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ ΜΑΣ!

MK

MARIANTHI KOUKI & 27 others

Edit

View analytics

Share

3. Σύμφωνα με το παραπάνω άρθρο η νομιμοποίηση της κάνναβης θα:

- μειώσει τη διακίνηση της
- μειώσει τη χρήση της
- αυξήσει τη διακίνηση και χρήση της
- τίποτα από τα παραπάνω

πηγή: ΕΠΙΨΥ 2010

Εξαρτησιογόνες ουσίες στην εφηβεία

Κοκκέβη Α., Φωτίου Α., Ξανθάκη Μ., Καναβού Ε.
http://www.epipsi.gr/pdf/2011/01_HBSC_2010_EPIPSI_2011.pdf

Συμπεράσματα

Σε αυτό το τεύχος παρουσιάστηκαν οι συμπεριφορές των εφήβων ηλικίας 11-15 ετών αναφορικά με τη χρήση νόμιμων και παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών και

Quiz

Edit

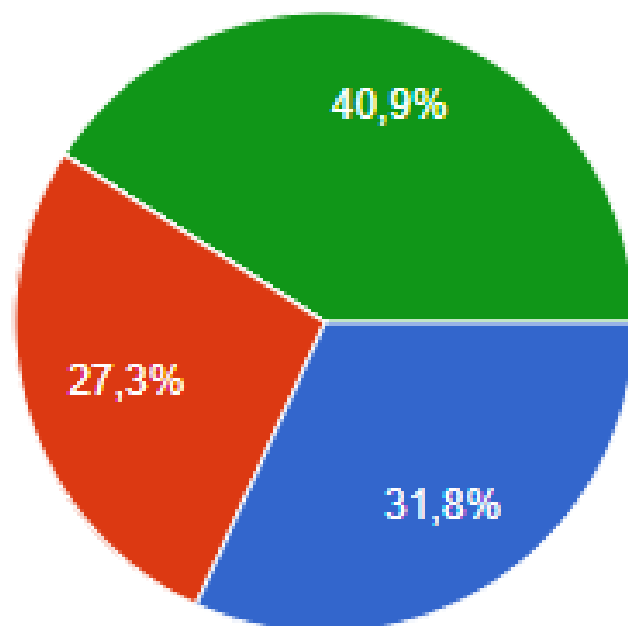
4. Η κάνναβη ως ψυχοτρόπος ουσία:

- δεν έχει σοβαρές επιπτώσεις επειδή ανήκει στα "ελαφρά" ναρκωτικά
- αλλοιώνει την αντίληψη, επηρεάζει την προσοχή και την κρίση
- δεν έχει σχετιστεί με σοβαρές ψυχιατρικές διαταραχές, όπως ψυχωσικά επεισόδια, σχιζοφρένια και κατάθλιψη
- δεν μπορεί να προκαλέσει εξάρτηση



Επηρεάζομαι κυρίως στις επιλογές μου από:

22 απαντήσεις



- την οικογένειά μου
- τους φίλους μου
- τα κοινωνικά στερεότυπα
- τα βιώματά μου
- τα μέσα μαζικής ενημέρωσης

ΑΡΧΙΚΑ

ΜΟΙΡΑΣΤΗΚΑΜΕ ΣΚΕΨΕΙΣ, ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ, ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ, ΓΝΩΣΕΙΣ

✓ Δεν ξέρεις τι θα κάνουν στον εγκέφαλό σου και χάνεις τον έλεγχο
✓ Η φαντασία μου δουλεύει άριστα και χωρίς ουσίες
✓ Μπορούν να ετοιμάσουν ένα σωρό λεφτά
✓ Ήθελα να ελέγχω εγώ το σώμα μου και το μυαλό μου
✓ ποτέ δε μπορείς να είσαι σίγουρος με τι δηλητηρία τα έχουν ανακατεψει
✓ Ήθελα να εθιστώ
✓ Η προσπάθειά μου είναι να είμαι σίγουρος
✓ Τι είναι τα λεφτά

Ένα πράγμα που έμαθα από αυτό το μάθημα είναι:
Ότι είμαι αρκετά δυναμική και μπορώ να
αφαιρέσω πράγματα που δεν θέλω να κάνω.

Αυτό που με εκπληκεί στον εαυτό μου είναι:
Ο δυναμικός μου.

Ένα πράγμα που έμαθα από αυτό το μάθημα είναι:
Αυτό που έμαθα σήμερα είναι να προσπαθώ να
βάλω όριο πρώτου αριθμού κάθε, και να είμαι
απόλυτα καθέτως σε κάποια πράγματα.

Αυτό που με εκπληκεί στον εαυτό μου είναι:
Αυτό που με εκπληκεί είναι πως είμαι απόλυτα
επιφυλακτική στις απαντήσεις μου και κάθεται.
Επίσης ~~είμαι~~ διακεκριμένοι τον άλλον.

Διάλεξε ένα συναίσθημα που θέλεις να δείξεις σε αυτήν την κατάσταση:
Νύπτη

Σκέψου ένα άλλο συναίσθημα που δε θές με τίποτα να δείξεις:
Θυμός

Τι θα ήθελες να πεις σε αυτήν την κατάσταση:
- Μα καλά που καλά? Καθώς
και στεγοκαθαρίζω

Όχι τόσο δυνατές πλευρές του εαυτού μου που
δε με βοηθούν όταν έχω να λύσω κάποιο πρόβλημα

Νευριάζω εύκολα

Υπερευαίσθητη

Δεν μαρτυρούν τα ηχημένα
τους ανθρώπων

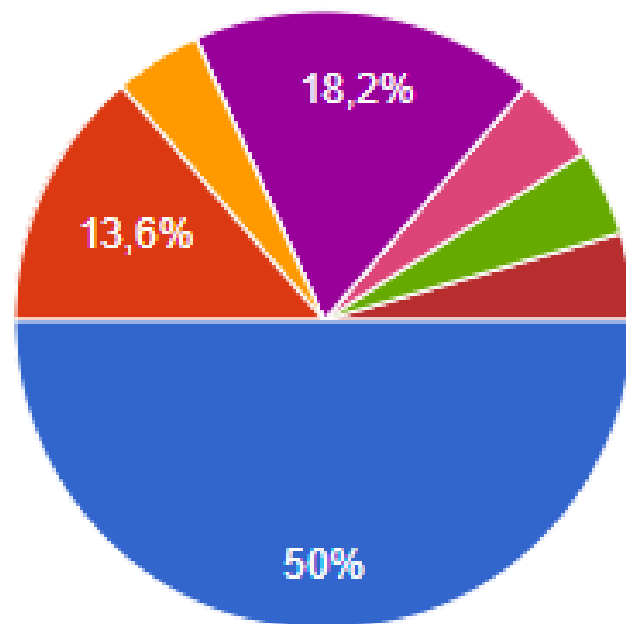
Δυνατές πλευρές του εαυτού μου που με βοηθούν
να αντιμετωπίσω κάποιο πρόβλημα που έχω

Έχω λογό, Πλέον όχι υποαδυναμία
χαριούτσικη

ΦΥΛΛΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ

το καλύτερο κομμάτι ήταν...

22 απαντήσεις

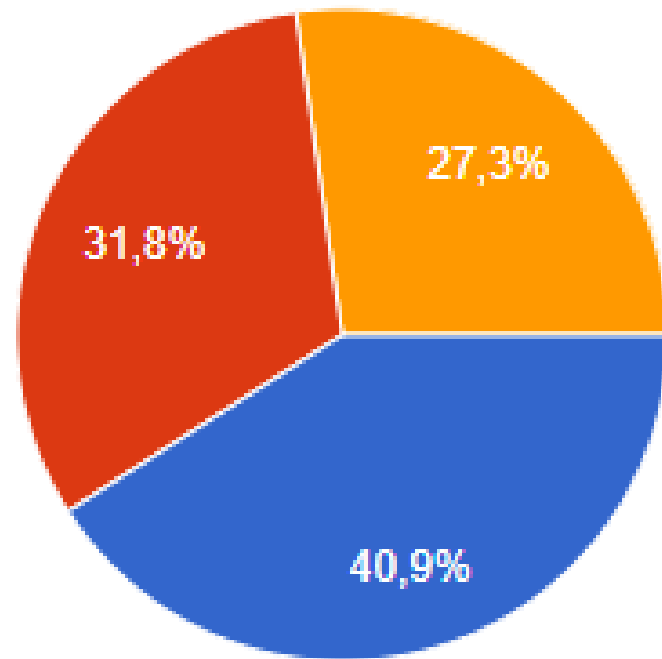


- οι συζητήσεις μας
- τα βιωματικά παιχνίδια δεσίματος της ομάδας
- τα ενημερωτικά άρθρα στο sutori
- οι ενημερωτικές παρουσιάσεις για τ...
- η επίσκεψη ειδικού από το Κέντρο...
- τα φύλλα εργασίας
- 4ημερη
- Οι συζητήσεις μας, η εκδρομή και η...
- Οι συζητήσεις αλλά και τα φύλλα ερ...

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

μετά από τη εμπλοκή μου στο πρόγραμμα πιστεύω ότι οι επιλογές μου θα επηρεάζονται

22 απαντήσεις



- από όσα έμαθα για τις ουσίες που προκαλούν εθισμό
- από όσα άκουσα στις συζητήσεις της ομάδας
- από όσα θα αντιμετωπίζω κάθε φορά

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ /ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΙΣΗΣ/ ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΑΣΗΣ

Ένα πράγμα που εμάθα από αυτό το μάθημα ...

- Να έχω τον έλεγχο των πραγμάτων δίνει πολλές φορές είναι αρκετά εύκολο να αλλάξω τροπή.

Αυτό που με εμπνέει στον εαυτό μου είναι.

- ο χαρακτήρας μου και ότι έχω την δυνατότητα να ελέγχω τον εαυτό μου και την παρέρ μου.

χαίρομαι που συμμετείχα στο πρόγραμμα

22 απαντήσεις



• ναι
• όχι
• όχι ιδιαίτερα.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!

ΟΜΑΔΑ ΕΓΑΣΙΑΣ:

**ΚΟΥΚΕΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΟΥΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΥΠΡΙΑΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ ΚΩΝ ΑΝΤΙΝΟΥ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΛΑΖΑΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΚΡΥΠΟΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΜΕΤΣΗ ΜΑΡΙΑ – ΘΕΟΔΩΡΑ
ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΠΟΥΡΓΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΜΠΟΥΡΔΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΝΤΑΛΑΠΑ ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ ΝΤΟΙ ΚΛΕΡΙ ΞΥΠΟΛΙΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ
ΠΑΠΑΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΘΩΜΑ ΜΑΡΙΑ – ΞΕΝΗ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**

ΤΜΗΜΑ Α3 - 8^ο ΓΕΛ ΠΑΤΡΑΣ

2017-2018

ΕΜΨΥΧΩΤΕΣ: ΚΟΥΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ, ΚΩΤΣΕΛΕΝΗ ΣΟΦΙΑ